BESSER WOHNEN AUF DEM MÜHLENBERG

Zitate aus der Welt und dem Mühlenberg

„Handwerk ist durch Gewohnheit erlangte Geschicklichkeit."
Sully Prudhomme (1839 - 1907)

„It is in your hands to create a better world for all who live in it."
Nelson Mandela (1918 - 2013)

„Wir haben einen Plan. Was wir jetzt brauchen, sind Taten."
Ban Ki-moon, von 2007 bis 2016 Generalsekretär der Vereinen Nationen

„Wohnräume mit kleinen Mitteln gemütlicher und nützlicher gestalten und dabei nachhaltig und kreativ handeln: Bei uns gibt es tolle Möbel, Einzelteile und Werkzeuge mit denen sich Upcycling-Projekte realisieren lassen. Wir freuen uns, bei einigen Projekten helfen zu können und natürlich Euch in unserer Filiale auf dem Mühlenberg begrüßen zu dürfen."
Klaus Hibbe, Geschäftsführender Vorstand fairKauf eG.

„Ich freue mich sehr, dass wir Familien dabei unterstützen können, ihren Wohnraum selbst zu gestalten. Viele Leute fragen, ob das Projekt weitergeht. Das zeigt, dass es bei uns am Mühlenberg richtig ist. Ich setze mich gerne dafür ein, dass das Projekt fortgeführt werden kann."
Annette Dieckmann-Bartels, Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt Hannover, Quartiersmanagement Mühlenberg

ACCELERATE CLIMATE ACTION FOR ALL SDGs

Inhaltsverzeichnis

Seite

4 Deine Wohnung verbessern

6 Besser stabil und gebraucht als neu und wackelig

8 Gute Beispiele aus der Nachbarschaft

10 Hier wird Dir geholfen: Adressen

12 Wohin mit alten Möbeln? So geht Sperrmüll in Hannover

13 Frische Luft in der Wohnung - richtig und wichtig

14 Beliebt und nützlich: gründe einen Verein und bekomme Unterstützung

Deine Wohnung verbessern

In dieser Broschüre findest Du Ideen für Deine Wohnung. Mit wenig Geld verbesserst Du Dein Leben. Dabei lernst Du Menschen kennen, die Dir helfen können.

Vieles kannst Du bauen: Betten, Schränke, Regale oder Stauraum. Du kannst selber bauen oder jemand aus der Nachbarschaft hilft Dir beim Sägen und Schrauben.

Stauraum: Nutze den Platz unter der Decke und über den Türen.

So organisiert Du das für Dich:

1. Schritt: Nutze alle Informationen aus dieser Broschüre und besuche die Angebote auf Seite 10 und 11. Du kannst Deine Kinder mitnehmen. Es sind kinderfreundliche Orte.

2. Schritt: Lerne Menschen kennen, die schon ihre Wohnung verbessert haben. Frage nach „Wohnraum-Optimierung“ und Transportmöglichkeiten. Lass Dir erklären, was Du tun kannst.

3. Schritt: Wir helfen Dir, Menschen zu finden, die mit Werkzeugen umgehen können.

4. Schritt: Du kannst selber bauen? Wunderbar! Wir helfen Dir, einen Ort, Werkzeuge und Holz zum Bauen zu finden.

5. Schritt: Baue gemeinsam mit Anderen Deine Möbel.

Besuche uns in der Ausstellung zur Wohnraum-Optimierung:
Bauteilbörse Hannover, Glockseestraße 35 (im Hof)
dienstags 15 – 19 Uhr

Mobile Holzwerkstatt und Infos:
Upcyclingbörse Hannover, post@upcyclingboerse-hannover.de
0151-15780266

Internet: besserwohnen.upcyclingboerse-hannover.de

Besser stabil und gebraucht als neu und wackelig

Du hast wenig Geld und brauchst Möbel, wie Schrank, Tisch, Regal oder Bett? Lass Dich nicht von einer schön lackierten Oberfläche blenden.

Billige Kaufhäuser bieten schick aussehende Möbel. Billige Möbel bringen Probleme :

- sind oft schlecht gebaut
- können leicht kaputt gehen
- enthalten vielleicht giftige Klebstoffe
- lassen sich nicht reparieren
- verlieren schnell ihren Wert
- niemand möchte sie nach Gebrauch haben
- Du kannst nichts Neues daraus bauen

Billig-Möbel haben eine kurze Lebensdauer. Sie werden schnell zu Sperrmüll. Die besten Möbel findest Du deshalb woanders. Viele Menschen verschenken ihre gut erhaltenen, stabilen Möbel. Sie lassen sich verschönern oder sofort nutzen. Schaue im Internet unter hannoverteilt.de oder besuche die Kaufhäuser fairKauf an der Tresckowstraße oder den Stöber Treff in Hainholz (Seite 10 und 11).

Schöne Möbel selber gestalten

Holz von alten Möbeln kannst Du sägen, schleifen, mit Farbe neu streichen. Es sieht danach wie neu aus. Es ist viel stabiler als das Material von Billigmöbeln.
Hast Du für die Arbeiten keinen Platz in Deiner Wohnung? Gehe zu den Werkstätten und Beratungsstellen und Frage nach den Möglichkeiten (Seiten 10 und 11).

Du hast kein Geld und keine Zeit? Frage bei den Adressen auf Seite 5 und 10 nach Unterstützung.

Du hast Zeit aber kein Geld? Wunderbar! Du kannst Dir und anderen helfen. Die Adressen auf Seite 5 und 10 sagen Dir, wie es geht.

Gute Beispiele aus der Nachbarschaft

Hier siehst Du Beispiele für verbesserte Wohnungen in Mühlenberg. Ein paar Familien haben neuen Platz in den Kinderzimmern bekommen:

- Betten werden hochgesetzt.
- Darunter entsteht Platz zum Spielen, für Hausaufgaben und vieles mehr.
- Kinderbetten stehen in zwei Etagen übereinander. Das gibt es für große und kleine Kinder.
- Gestapelte Kästen schaffen Stauraum und dienen als Treppe.

Kinderzimmer als Lernplatz
Der Arbeitsplatz zu Hause für Schulkinder ist wichtig für den Erfolg. Die Schule ist quasi der Job der Kinder. Sie bringen aus der Schule Arbeit mit nach Hause und brauchen einen Ort zum Lernen. Deshalb ist es wichtig, dass Kinder Platz zum Lernen bekommen.

Du kannst Dir Verbesserungen ansehen, die Menschen vom Mühlenberg gebaut haben. In der Kontakt- und Beratungsstelle am Stauffenbergplatz findest Du Bilder. Weitere Informationen bekommst Du in der Bauteilbörse Hannover (Glockseestraße 35, 30169 Hannover) und bei den Adressen auf den Seiten 10 und 11.

Hier wird Dir geholfen - Adressen

30457 Hannover Mühlenberg
Fotodokumentation, gute Beispiele aus der Nachbarschaft
Kontakt- und Beratungsstelle Mühlenberg, Stauffenbergplatz 3

Ideen für den Mühlenberg,
Quartiersmanagement Mühlenberg, Mühlenberger Markt 1

Elterncafé, Treffpunkt für Fragen und Gespräche
Familienzentrum Mühlenberg, Canarisweg 2

Viele Fragen und wenig deutsch? Du bekommst Antworten in Deiner Sprache,
ein Kinderzimmer zum Anschauen
Stadtteilmutter Delven Mosto, Telefon: 015209562413

Gute und günstige Möbel
fairKauf eG Filiale Mühlenberg, Tresckowstraße 18B

Bücher ausleihen, zum Wohnen, Selbermachen, Einrichten
Stadt-/ Schulbibliothek Mühlenberg, Mühlenberger Markt 1

Miteinander für ein schöneres Viertel – MSV e.V.
Internet: canarisweg.de – Canarisweg 13

Fahrräder reparieren und pflegen, dienstags 14 – 16 Uhr
Fahrradwerkstatt Nachbarschaftsarbeit Canarisweg 19

Tipps für Sperrmüll, Umgang mit Müll, mittwochs 11 - 12 Uhr
Initiative Pico-Bello, Canarisweg 5

30169 Hannover Calenberger Neustadt
kostenloses Holz, Baumaterial, Informationen über Wohnraum-Optimierung, Besser Wohnen auf dem Mühlenberg, Möbelbau-Nachbarschaften, Initiative gründen, Bauteilbörse Hannover, Glockseestraße 35 (im Hof), dienstags 15 – 19 Uhr

Holzbearbeitung: Selbsthilfe Holzwerkstatt und Tischler-Kollektiv im Unabhängigen Jugendzentrum Glocksee, Glockseestraße 35 (im Hof)

30165 Hannover Hainholz
Gute und günstige Möbel: Stöber Treff, Werkstatt-Treff Mecklenheide, Rehagen 8 und Helmkestraße 20, Straßenbahn Linie 6, Haltestelle Hainhölzer Markt

30167 Hannover Nordstadt
Do it yourself, Selbermachen, Holzwerkstatt, Metallbearbeitung, Schweißen, Lastenfahrrad, Repair Café, Fahrräder reparieren, Holzlager: Stadt-Teil-Werkstatt, Kniestraße 10, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 16:00 – 20:00 Uhr, 1. Samstag im Monat von 12:00 – 18:00 Uhr

30449 Hannover Linden
Mit gesunden Farben streichen ohne Gifte.
Umbau Hannover, Nieschlagstraße 10

Weitere Tipps
* hartzivmoebel.com (viele Sprachen!) – Baupläne download, auch als Buch mit Bauanleitungen: Hartz IV Möbel von Van Bo Le-Mentzel
* Buch „Einfach anders wohnen“ von Daniel Fuhrhop, 66 Raumwunder
* Interview dazu: https://www.youtube.com/watch?v=DSCOYUGIBes
* Tauschen und verschenken: https://hannoverteilt.de
* gute gebrauchte Möbel gibt es auch bei ebay-kleinanzeigen.de
* Veranstaltungen, Tipps, Leben in Hannover: welt-in-hannover.de

Wohin mit alten Möbeln?
So geht Sperrmüll in Hannover

Möbel lassen sich reparieren, verschenken oder verkaufen. In den Möbeln sind Energie und Rohstoffe gespeichert – oft zu schade, um sie wegzuwerfen. Umbauen: Vielleicht kann ein Schrank zu einem Regal werden?

Ein Möbel wird Abfall. Hier beschreiben wir den richtigen Weg, um es loszuwerden:

BITTE NIE den Sperrmüll „irgendwo“ abstellen. Wo schon ein Sperrmüll-Haufen steht: BITTE NIE etwas dazustellen. Die LKWs der Müllabfuhr können nur angemeldete Abfälle mitnehmen.
Frage die Initiative „Pico-Bello“ (Seite 10).

BITTE IMMER genau so vorgehen:

1. Anzahl: Ist es ein Schrank, Bett, Stuhl, Tisch? Wie viele Teile?

2. Die Größe messen: Höhe, Länge, Breite aufschreiben.

3. Aha Servicetelefon anrufen (kostenlos): **0800 999 11 99**

4. Größe und Menge am Telefon beschreiben und die Adresse sagen.

5. Die Möbel AN DEN GEHWEG vor das Haus stellen, in dem Du wohnst.

Der LKW von aha kommt und holt Deinen Sperrmüll kostenlos ab.

Frische Luft in der Wohnung - richtig und wichtig

Alle Wohnungen sind heute luftdicht gebaut. Sie lassen keine Luft herein. Es geht keine Luft heraus. Folge: Pilze und Schimmel bilden sich in den Ecken und an kalten Außenwänden. Du wirst krank davon. Werden Schimmel und Pilze eingeatmet, schädigen sie die Lunge.

Schütze Dich und Deine Familie, indem Du das beachtest:

Im Sommer: Öffne morgens und abends für fünf Minuten alle Fenster der Wohnung.

Im Winter: Öffne dreimal täglich (morgens, mittags und abends) für fünf Minuten alle Fenster Deiner Wohnung.

Hast Du kühle, nicht beheizte Räume? Sie müssen öfter gelüftet werden!

Während dem Kochen und nach dem Duschen dringend lüften!

Möbel müssen mindestens 5 cm Abstand von den Außenwänden der Wohnung haben.

Bilder an Außenwänden: Setze Abstandshalter ein.

Die ideale Raumfeuchtigkeit liegt bei 60 Prozent. Mit einem Messgerät, das Hygrometer heißt, kannst Du die Luftfeuchtigkeit messen. Frage bei fairKauf, Stöber Treff, Bauteilbörse Hannover nach Hygrometer-Messgeräten (Seiten 10 und 11).

Beliebt und nützlich: gründe einen Verein und bekomme Unterstützung

Viele Menschen auf dem Mühlenberg suchen nach Ideen, wie sie ihre Wohnung verbessern können. Zusammen mit Anderen und in einer Gemeinschaft ist das einfacher.

Das gibt es öfter: Menschen und Unternehmen haben ein Problem. Sie tun sich zusammen und lösen es. 580.000 Vereine in Deutschland setzen sich für die Umwelt, das Zusammenleben und sogar für gute Geschäfte ein.

Oft werden Entscheidungen in der Verwaltung und in der Politik getroffen, weil Initiativen und Vereine sich dafür engagieren. In Vereinen helfen die Menschen einander ohne Geld. Oft entstehen auch Arbeitsplätze oder es können Werkzeuge und Transporte bezahlt werden. Wenn ein Arbeitskreis für Wissen und Bildung entsteht, kann es sogar dafür eine Unterstützung geben.

Alle Menschen, die hier leben, können einen Verein gründen. Dabei ist es egal, ob sie einen deutschen Pass haben, oder nicht. Für die Gründung eines Vereins sind sieben Personen notwendig.

Ein Verein könnte sich für besseres Wohnen auf dem Mühlenberg einsetzen:

- Hilfe für mehr Familien
- regelmäßige Holzwerkstätten
- Aufbau einer Stadt-Teil-Werkstatt wie in der Nordstadt
- Beratungsangebote für die Gestaltung von Wohnungen und des Lebensumfeldes
- direkter Kontakt zur Landeshauptstadt Hannover
- Spenden werden möglich
- Transporte großer Gegenstände werden gemeinsam organisiert

Möchtest Du einen Verein für Deine Freunde oder für den Stadtteil gründen? Vielleicht existiert der Verein schon, wenn Du diese Zeilen liest. Informiere Dich beim Glocksee Bauhaus e.V., Upcyclingbörse Hannover, Glockseestraße 35 (im Hof), dienstags 15 – 19 Uhr, post@upcyclingboerse-hannover.de, 0151-15780266.

Impressum

Glocksee Bauhaus e.V.
Glockseestraße 35
30169 Hannover
post@upcyclingboerse-hannover.de
besserwohnen.upcyclingboerse-hannover.de

Projektleitung und Redaktion: Gert Schmidt, Agentur für zukunftsfähiges Handeln
Raumplanung: Bestandgut Hanna Niemeyer
Handwerkliche Umsetzung:
Jahnke Werkzeit

Fotos: Seite 4, 7, Titel- und Rückseite: Sabine Strätger; Seiten 9 und 15: Gert Schmidt , Seite 8 und Illustration Seite 9: Hanna Niemeyer

Die Broschüre BESSER WOHNEN auf dem MÜHLENBERG
wurde ermöglicht dank der Unterstützung des Integrationsbeirats Ricklingen, aufgrund der Zuwendungen des Stadtbezirksrats Ricklingen und der Sanierungskommission Mühlenberg der Landeshauptstadt Hannover.

Das Projekt „Wohnraum-Optimierung in Mühlenberg – Familien-Räume besser nutzen“
wurde ermöglicht dank der Zuwendung des Fachbereichs Soziales und der Sanierungskommission Mühlenberg der Landeshauptstadt Hannover

Layout:
Norbert Theil
www.ntkonzepte.de

Besonderer Dank gilt dem Quartiersmanagement Mühlenberg für die inhaltliche Unterstützung in allen Projektphasen von der Idee bis zur Ausführung.